



# En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal

Con el tiempo,  
te costará la salud

Si manipulas cargas utiliza medios  
mecánicos cuando sea posible o pide ayuda.  
Ten en cuenta el peso  
y el volumen de la carga.

Evitarás los trastornos  
musculares y esqueléticos.

## Tienes Derecho. Reclama

El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN de prevención de riesgos laborales.

DEPÓSITO LEGAL:  
M-39948-2016



#NoEresUnAnimal | [www.ugt.es](http://www.ugt.es)

Con la financiación de: AI-0001/2015

