



En el trabajo, que no te obliguen a hacer el animal

Con el tiempo,
te costará la salud

Si manipulas cargas utiliza medios
mecánicos cuando sea posible o pide ayuda.
Ten en cuenta el peso
y el volumen de la carga.

Evitarás los trastornos
musculares y esqueléticos.

Tienes Derecho. Reclama

El contenido de dicha publicación es responsabilidad exclusiva de la entidad ejecutante y no refleja necesariamente la opinión de la FUNDACIÓN de prevención de riesgos laborales.

DEPÓSITO LEGAL:
M-39948-2016



#NoEresUnAnimal | www.ugt.es

Con la financiación de: AI-0001/2015

